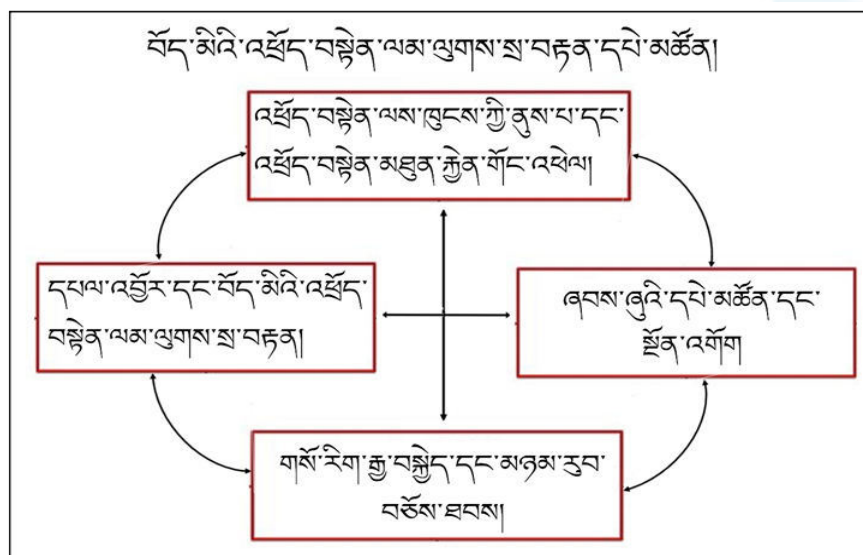


ལྷ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོག་ལ་འདྲའི་སྟེང་ལོ་ས་བརྒྱུད་ལྷེད་དཔོན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཁག

འདྲ་ཡིན་སྲིད་ལ། གཤམ་དུ་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྒྲུང་ས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའས་གཙོ་འདོན་བྱས་

ཡོད།





༡) བོད་མི་ཚོས་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ།

འགོས་ནད་ནི་བེ་དང་། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད། འགོས་ནད་མིན་རིགས་རྒྱུ་ནད་དང་། གཅིན་སྟེ། འཕོ་སྒྲུབ། དུག་ཆང་དང་སྟེ་རྩེ་རིགས་སྟོང་ཐལ་
ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ནད་རིགས་བཅས་ནི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྤངས་ཐད་དཀའ་ངལ་ཆེ་གོས་ཆགས་ཡོད། རི་བེ་ནད་
གཞི་དང་། མཆིན་པ་གཉན་ཚད་ཀྱི་སྒྲུབ། རྒྱུ་ནད་དང་གཅིན་སྟེ། སེམས་ནད་བཅས་སྟོན་འགོག་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱ་ཁོ་ཁོ་
དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ནི་བེ་ལ་སྤངས་འཛིན་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འདིར་བཞིན་ཡོད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྤངས་གཞན་དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་འདེམ་གསལ་ཡུལ་འཛིན་བ་དང་། ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ། ལག་
བསྟར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འདིར་བཞིན་ཡོད།

འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༣༥ ལོར་ནི་བེ་ནད་མེད་པ་བཟོ་བྱའི་དམིགས་ཚད་བཟུང་གི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཆར་
གཞིའི་ནང་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་ནི་བེ་བྱུང་ཚད་ ༩༩/༡༠༠༠༠༠ ཆགས་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད། འདི་ལྟར་འཛམ་གླིང་དང་རྒྱ་
གར་གྱི་ངོས་ནས་དམིགས་ཚད་འཛིན་བ་བཞིན། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འདི་བེ་ནད་ཁྲབ་ཚད་ཅུང་དུ་གཏོང་བར་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས། བདེ་
ལེགས་སྒྲུབ་ཁང་ངོས་ནས་ཚོན་ཏྲ་ཀེ་ལེ་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ནི་བེ་ནད་གཞི་ཅ་མེད་བཟོ་བའི་ལས་གཞི་འགོ་
འཛུགས་གནང་ཡོད།

བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའམ་སེམས་ནད་ཡོད་པའི་རིགས་སྒྲུབ་ཁང་དུ་འགྲོ་མཁན་ཏེ་ཅང་དགོན་པོ་ཡིན། སེམས་ནད་
ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་ཡག་པོ་མེད་པར་བཞེན། དེའི་ནད་ཉགས་མཛོན་གསལ་མེད་པ་དང་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་མེད་ཀྱིས་སེམས་ནད་ཡོད་
པའི་རིགས་སྒྲུབ་བཅོས་བྱེད་པར་ཡོང་གི་མེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་དར་མའི་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་སྟེལ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་ནད་རིགས་ལ་སྤངས་འཛིན་ཡོང་བའི་ལས་གཞི་
སྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེས་མང་ཆོགས་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲོར་ལ་དོ་སྣང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་མཐུན་ཀྱིན་
ག་རེ་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བར་ཕན་ལུས་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་བུ་བྱུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བྱིན་པའི་བོད་མི་ཁན་པ་མང་པོ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་གནས་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་
ཁས་གསོ་ཁང་མ་ཡིན་པ་གཞིས་ཁུངས་སུ་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་བོད་མི་ཁན་པ་མང་པོ་ཞིག་རིགས་སྒྲོར་མེད་པའམ་ཡང་ན་རིགས་སྒྲོར་ཏེ་ཅང་ཞན་
པའི་གནས་སྤངས་འོག་ཕྱི་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ཁག་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་བོད་མི་ཁན་པ་མང་པོ་འཕྲོད་བསྟེན་ཐད་མཐུན་ཀྱིན་སྒྲོར་བྱེད་
དགོས་ངེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

ད་ལྟའི་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་གཙོ་བོ་ཁག་དཔེར་ན་ནི་བེ་ལྷ་བྱ་ལ་ USAID དང་ PRM དང་ The Global Fund སོགས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ལས་འཆར་ཁག་ལུན་གནས་ཡོང་ཐབས་དང་རོགས་སྒྲོར་གཞན་འཚོལ་ཐབས་སོགས་ཕྱགས་རྒྱུ་



རིང་པོར་དམིགས་ཏེ་འཆར་གཞི་བཟོ་རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་འཆར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཉམས་སྲུང་ཡོད་མཁན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལྷག་བསམ་དང་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་དང་། རིག་གཞུང་། ཆབ་སྲིད་སོགས་བོད་མིའི་གནས་སྡངས་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་པའི་སློན་ནས་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས།

༡) བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞིར་མཁོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་གི་མཐུན་རྒྱུ།

བོད་མིའི་སྤྱི་བཙུན་མཐུན་རྒྱུ་ནུས་ནི་བོད་མི་ཚོར་འགྲོ་སོང་ཉུང་ཉུང་དང་སྤྱི་བཙུན་ཆད་ལྡན་ཡོང་བར་དམིགས་ནས་དགེ་ཅའི་ངོ་བོར་བརྟུགས་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་བཙུན་གནང་མཁན་གྱི་སྒྲ་པོགས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་འཆར་མང་ཆེ་བ་ཞལ་འདེབས་ལ་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད། བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞིའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་མཐུན་རྒྱུ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྒྲིང་ནང་ཞུགས་མཁན་བཅས་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཡོང་ཐབས་སུ་ཕྱགས་འཕེར་སྒྲ་བརྟན་གྱི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱུ་ནི་གཤམ་ཆེ་ཆགས་ཡོད།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞི་གཞན་དག་ནང་སྤྱི་བཙུན་འགན་ལེན་ལས་གཞི་བརྒྱད་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྒྲིང་ནང་ཞུགས་མཁན་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད། བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞི་འདི་ནི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུང་སྤོས་ནས་འཛིན་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་བརྒྱད་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྒྲིང་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚོར་རོགས་དཔལ་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་སྒྲིང་གི་ཡོད། བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞི་ལེགས་བྱུང་ཡོང་རྒྱུ་ནི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། རོགས་དཔལ་མང་དུ་གཏོང་ཐབས། ལས་གཞི་འདི་བརྒྱད་ཞབས་ཞུ་དང་ཁེ་བན་ཡར་རྒྱས་བཏང་སྟེ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་གཏོང་ཐབས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུང་སྤོས་ནས་འཛིན་སྒྲིང་གི་ཁྲོམ་རྩེའི་འགྱུར་ལྡོག་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་ཁྲོམ་རྩེའི་ཕྱགས་རྒྱུ་གི་ཁེ་བན་སྤྱད་ནས་ནད་པ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་སྒྲུངས་ཐད་ཁེ་བན་གང་ལེགས་བསྐྱབ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། རིན་གོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཉེ་ཐབས་ཡོད་པའི་སྤྱི་རིགས་ཉེ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་བཙུན་ཞབས་ཞུ་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་འགྲོ་སོང་ཉུང་ཉུང་གཏོང་ཐབས་བྱེད་པ། USAID དང་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཆ་ངོས་ནས་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲོར་ལ་བཏོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོན་འདུག་སྒྲོར་ཞིབ་མཐོང་ཡོད་པ་དང་ཐན་རྒྱུས་ཆེ་བའི་དགོངས་ཚུལ་ཡང་བཏོན་གནང་ཡོད།

ཡོང་འབབ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ནི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུང་སྤོས་ཀྱི་ཁྲུང་སྤོས་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་ཁག་གི་དམིགས་ཡུལ་མིན་ནའང་། སྤྱི་གནང་བ་དང་ནད་པ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཆག་ཡང་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་དཔལ་ཏོག་ཅམ་འཁོར་རྒྱག་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་བཙུན་ཞབས་ཞུ་པ་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་ཐབས་སུ་ཐལ་ཆ་མེད་པར་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སློན་ནས་གནང་ཕྱགས་ཡོང་བ་བཟོ་བྱས། འདི་ལྟར་ཡོང་བར་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་ཁག་ཏུ་སྤྱི་བཙུན་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ཆད་ཡར་རྒྱས་དང་རྒྱ་བྱུང་ཆེ་དུ་གཏོང་ཐབས་གནང་དགོས།

གོང་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ནང་གསལ་འདོན་བྱས་པ་བཞིན། ད་ལྟའི་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུང་སྤོས་ནས་འཛིན་སྒྲིང་གི་ཁེ་བན་ཤེས་ཤིག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལས་གཞི་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་རོགས་ཚོགས་ལ་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་བཏང་ཡོང་འབབ་དམའ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་



ནང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་དང་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་རྟོགས་སྒྲིར་ལ་བསྟེན་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་ཡིན་ཡང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྤྱིན་བདག་ལ་བསྟེན་པའི་དོ་བོར་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐབས་སུ་ཐབས་ལམ་འཆོལ་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་མཆོན་ན་ས་གནས་དང་། རྒྱལ་ཡོངས། རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་རིམ་བར་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ལས་གཞི་སྤེལ་བའི་སྤྲོད་ཆ་དང་གོ་སྐབས་ཆ་ཆད་ལྡན་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ནི་སྤྱི་གཞུང་ངམ་ཡང་ན་དགེ་རྩ་ཚོགས་པ་དང་གཙུག་ལག་མཐོ་སློབ་ཁང་ལྟ་བུའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དབར་གནད་ཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་འདིའི་རིགས་ངོས་འཛིན་དང་། ལག་བསྟར། རྒྱལ་འབྲེལ་བཅས་ཡོང་བའི་བྱས་པ་གོང་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་བརྟན་ཡོང་ཐབས་དང་། བཀའ་ལག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལོག་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞི་ཡུན་གནས་དང་སྤྱི་བརྟན་ཡོང་བ་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བོད་མི་ཆང་མར་གཅིག་གྱུར་གྱིས་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྒྲིང་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ་ནི་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་བརྟན་གནས་ཐབས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

༣) འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱས་པ་གོང་སྤེལ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཁུ་ཡར་རྒྱས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བརྟགས་པའི་སྤྲོད་ཁང་ཁག་ནི་སྤྱི་ཆད་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་བཅོས་ཁང་གཅིག་བྱེད་ལུང་ལས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་སྐབས་གཞུང་གི་སྤྲོད་ཁང་གཞན་དག་དང་སྤྱི་བརྟན་ཁང་ནམས་རིམ་བཞིན་དར་ཁྲུབ་བྱུང་ཡོད་ལ། མང་ཆེ་བས་སྤྲོད་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཆད་ལྡན་གནད་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་སྤྲོད་ཁང་གིས་སྤྲོད་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་གྱི་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་འདོན་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པས་དེ་ཙམ་ཆད་ལྡན་ཡོང་གི་མེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་སྤྲོད་བཅོས་གནད་མཁན་ངོས་ནས་ནང་བར་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྒྲིང་ཆད་ལྡན་གནད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ནི་མང་ཆོགས་ནམས་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཡོང་བར་གདེངས་ཆོད་སྤེལ་བ་དང་འདོད་པ་ཁོངས་པ་ཡོང་བའི་ཆ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟའི་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་སྤྲོད་ཁང་ཆང་མཁམ་མང་ཆེ་བའི་ནང་ཆད་ལས་སྤྲོད་བཅོས་རིམ་མོས་གནད་གལ་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟར་ནང་ནང་བར་བྱམས་སྒྲིང་གནད་དགོས་ངོས་དང་གནད་ལྟ་བུ་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞབས་ཁུ་གནད་བཞིན་པའི་སྤྲོད་བཅོས་རྒྱུ་སྒྲིང་གནད་ཐབས་བཅའ་ནས། ཁོ་ཆོའི་སྤྲོད་བཅོས་དང་འབྲེལ་ལམ་གནད་སྤངས་བཅས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་མཆོམས་ཆེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་གོ་སྐབས་དང་མཐུན་རྒྱུ་བསྟན་ཏེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞབས་ཁུ་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་བཟོ་དགོས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ནང་བྱས་པ་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་སྤྱི་བྱས་བཟོ་བ་དང་། འཆར་གཞི་འདིར་བ། མཐུན་རྒྱུ་དོ་དམ། ལས་འཆར་ལག་བསྟར་སོགས་ལས་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་པར་ཆེད་ལས་པའི་དགོས་མཁོ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆོགས་ཡོད།

འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཁུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་ཐབས་ཐད་ནང་རིགས་སྤྱོད་འགོག་དང་། བརྟན་ཐབས། བཅོས་ཐབས། མཐུག་སྒྲིང་བཅས་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས། སྤྲོད་ཁང་སོ་སོའི་ཆོན་པ་པན་ཚུན་མཉམ་ལས་གནད་ཐབས་བརྒྱུད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། སྤྲོད་ཁང་གི་ཆོན་པ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གནད་སྤྱོད་ཆད་ལྡན་བྱུང་ན་སྤྱོད་ཁང་ཡོངས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱ། གཞན་ཡང་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྒྲིང་གནད་དགོས་པའི་རིགས་ལ་ཞིབ་



འཇུག་གནང་བར་གཞིགས་ཏེ་ནད་རིགས་འདྲ་མིན་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་གཤམ་ཆེ།

༤) གསོ་རིག་སློན་བཅོས་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོང་ཐབས།

སློན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་འདི་ནི་གནད་བོད་བོན་གྱི་རིག་གཞུང་གཞི་རྩར་བཞག་ཐོག་རྒྱ་གར་དང་། བར་ཤི་ཡ་དང་། རྒྱ་ནག་བཅས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྤྲོས་པ་སྤྱད་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་དུ་བྱེད་པའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་གསོ་རིག་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས། བོད་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཆོན་དང་མཐུན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་འདུ་ཐོག་མ་འཚོགས་ཡུལ་ཆགས་ཡོད། བོད་ཀྱི་སློན་བཅོས་ལག་ལེན་ནི་ཉ་ཅང་ཆད་མཐོ་མོ་ཡོད། དཔེར་ན། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བྱུང་བའི་སློན་གཞུང་ཞིག་གི་ནང་མིའི་གྲངས་པ་དང་ཁག་གི་སྤྱབས་ཐོན་སྒོར་གསལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ནད་རིགས་སློན་འགོག་གི་སློན་བཅོས་བྱེད་ཐབས་སྒོར་ཡང་གསལ་ཡོད། སློན་བཅོས་ལག་ལེན་དང་མཐུན་པའི་གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཆད་ལྡན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སྤྱིར་ཞབས་ཞུ་རྒྱ་རྒྱས་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་ལྡན་ཡོད།

གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་བོད་བྱེད་ཀྱི་ནད་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྒྲིང་གནང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལྡན་ཡོད། བཞུགས་སྐར་རྩ་སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་སློན་ཅིས་ཁང་ནི་གསོ་རིག་ལག་ལེན་གོང་སྤེལ་གནང་མཁན་དེ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སློན་ཅིས་ཁང་ལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ནང་ཡན་ལག་སློན་ཁང་ ༥༩ ཡོད། ཡན་ལག་སློན་ཁང་དེ་དག་ནང་གནད་ལ་སློན་པའི་སློན་བཅོས་ལམ་སྟོན་དང་ཞབས་ཞུ་སྒྲ་ཚོགས་གནང་གི་ཡོད་ལ། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཚོས་བོད་ཀྱི་སློན་ཅིས་ཁང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་གནང་གི་ཡོད།

གསོ་བ་རིག་པ་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་ནང་བསྟེན་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡོད་ནའང་། སློན་བཅོས་ལག་ལེན་གནང་མཁན་དང་སློན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་མི་འདད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ནད་དང་། བཅོས་ཐབས། སློན་གྱི་རྒྱ་ཆ་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་འདད་རེས་ཡོང་གི་མེད། ཆེད་ལས་མཁས་པ་དང་། ཆ་རྒྱུ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆད་གཞི་དང་མཉམ་པ་ཡོང་བ་གནང་དགོས། གསོ་བ་རིག་པར་གཞུང་ལུགས་ཐབས་མོ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སློན་ནས་འབྲེལ་བ་འདད་གང་ལེགས་གནང་དགོས། ད་ལྟའི་ཆར་ད་དུང་ནད་པ་ཚོར་ནད་གཞི་དྲག་སྤྱིད་མ་བྱེད་བར་སློན་བཅོས་མཐེལ་བྱེད་པ་གནང་པའི་བོད་སློན་ཁང་མེད།

ད་ཆ་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་དང་བསྟེན་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ངོས་ནས་སློན་ཁང་མང་པོ་རྒྱག་པ་དང་བོད་སློན་མང་པོ་བཟོ་བའི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གནང་དགོས། རང་དབང་ལྡན་པའི་སློན་ཚོར་ཁང་འཇུགས་གནང་དགོས། དེ་ནི་ལས་ཞུགས་དང་ཡོང་འབབ་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་གཤམ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་ཁེ་ལས་གཉེར་བར་བོད་ཀྱི་སློན་རྒྱུན་བཟང་པོ་མི་ཉམས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བུ་བྱ་དགོས།

བོད་སློན་གྱི་བྱེད་རུས་གོ་རྟོགས་ཆེ་བུ་བྱེད་ན་རུས་པ་ལྡན་པའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་གཅིག་སྦྱད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བསྐྱར་བུ། བོད་ལུགས་སློན་བཅོས་



ཁྱོད་སྤྱོད་ཁང་ནང་བོད་སྤྱོད་ལག་ལེན་བྱེད་ཐབས་དང་། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཁུས་ལ། སྤྱོད་བཅོས་ཐོ་འགོད་བྱེད་སྐབས། བོད་གཞི་བརྟག་ཐབས་བཅས་ཀྱི་
ཆ་ལྡན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ས་ཡོད། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཉེན་ཐབས་གསོ་རིག་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་ནད་བཅོས་ཐབས་
ཡོང་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་དབར་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཁུས་ལ་འདོན་ཐབས་གང་ལེགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས། འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་དེ་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་བཅོས་གནང་སའི་སྤྱོད་ཁང་ཞིག་བཟོ་ཐབས་དང་སྤྱོད་འགོའི་ལས་འཆར་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཤིས་སུ་མཛོང་།

༥) འདམས་ཀྱི་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཀྱི་གནང་ཕྱོགས་དང་ནད་རིགས་སྤྱོད་འགོག

ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱོད་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་ཐབས་མང་ཆེ་བ་ནི་མཐུན་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ཏེ་གནང་གི་ཡོད། ས་གནས་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱོད་བཅོས་
ཞབས་ཀྱི་གནང་ཐབས་ནི་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་དང་སྐབས་བདེ་བ་ཡོད། ཉེ་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་སྒྲོར་སྒྱུད་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་འཆར་ཞིག་བཅུམས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཉམས་སྤྱོད་ལས་ས་གནས་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་འཆར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་
ས་གནས་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱོད་བཅོས་སྒྲོར་གནང་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་མཐུན་རྒྱུ་ཡོད།

འགོས་ནད་རིགས་ཁྲབ་བརྒྱུ་མི་ཡོང་ཆེད་ནད་རིགས་སྤྱོད་འགོག་གནང་ཐབས་ནི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༩ ལོའི་བོད་མིའི་མི་འབོར་གནས་སྐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཐོ་དང་། ཉེ་ཆར་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་གནང་ཕྱོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་པའི་བྱུང་དོན་ནང་། བོད་མི་ཚོར་ཡོད་པའི་ན་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་ཟས་སྤྱོད་བསྟེན་སྐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཐོན་ཡོད། སྤྱོད་འགོག་གནང་
ཐབས་གཅིག་ནི། ནད་རིགས་མི་འགོ་བ་བཟོ་བ། འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲོར་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་པ། ཟས་སྤྱོད་བསྟེན་སྐབས་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།
དཔེར་ན། ཐ་མག་གཅོད་པ་དང་། རྒྱ་དུ་ལུས་རྩལ་ཅེ་བ་སོགས་ལ་གོམས་འདིས་ཡོང་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་འགོག་བྱེད་ཐབས་གཞན་ཞིག་ནི།
མཐིང་རྩས་སྤྱོད་ནད་དང་། ལུ་མ་སྤྱོད་ནད། གཅིན་སྤྱོད། ལྷག་ཤིང་སོགས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པར་གོམས་འདིས་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདི་ལྟར་
བྱུང་ན་བོད་མི་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་པའི་འཆི་བ་དང་དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་གངས་ཀྱི་འཕུང་དུ་
གཏོང་བྱེད།

བོད་མི་མང་ཆེ་བར་ནད་ཅིག་གི་ནད་རྟགས་ཐོན་པའམ་ཡང་ན་ནད་རྟགས་ཆབས་ཆེན་པོ་མ་ཆགས་པར་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་མེད།
བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤར་སྒོལ་དང་དེང་རབས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ཐབས་གསར་པ་སྤྱི་ཚོགས་བྲ་ལམ་ཁག་བརྒྱུད་དུས་རྒྱུན་འཕྲོད་བསྟེན་གནང་
དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་སྒྲོར་ལ་གོ་རྟགས་སྤེལ་དགོས།

ས་གནས་ལ་གཞིགས་པའི་ནད་རིགས་སྤྱོད་འགོག་གི་སྤྱོད་བཅོས་གནང་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། ནད་རིགས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བོད་མི་སྤྱིའི་འཕྲོད་
བསྟེན་གནས་སྐབས་ཡར་རྒྱས་བྱིན་ན། ནད་པ་ཚོའི་འགྲོ་སོང་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་རིགས་དདུལ་འགྲོ་སོང་
བསྐྱེད་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

34



༣ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཁག་ལ་དབུལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་པར་ཡུན་གནས་ཡོང་ཐབས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་སམ། མ་འོངས་པར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་རོགས་དཔུལ་འཆོལ་ཐབས་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཚུལ་ཐུབ་བམ། གལ་ཏེ་ཐུབ་ན་ལས་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཚུལ་དགོས་པ་དང་རིམ་བཞིན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་སམ།

༤ སྤུང་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ཁང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞབས་ཞུའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ལས་ཡོང་འབབ་བསགས་ཏེ་སོ་སོའི་ལས་གཞི་འབྲེལ་ཐབས་གནང་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་ཆད་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་རེ་ལྟོས་བྱ་ཆོག་གམ། འདི་ལྟོས་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་ཡོང་བར་ག་རེ་གནང་ཐུབ་བམ། འདིའི་ཐད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་སམ། མོག་མའི་འཆར་གཞི་འཐེན་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཆད་གཞི་ག་རེ་དགོས་སམ།

༥ བ་གསུམ་པ། བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞིའི་འོག་ལས་མི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ག་རེ་ཡོད་དམ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྱན་ཁང་ཁག་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྤྱོད་དང་ཞབས་ཞུའི་སྤྱི་ཆད་ཡར་རྒྱས་རི་ལྟར་གཏོང་ཐུབ་བམ།

༦ བོད་མིའི་ན་གཞོན་སྤྱན་པ་རྣམས་བོད་མིའི་སྤྱན་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞིའི་ནང་ཞུགས་ཐབས་དང་། ད་ཡོད་སྤྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུ་མཐུད་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞབས་ཞུ་གནང་བར་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་སྤྱོད་དགོས་སམ།

༧ བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྱན་ཁང་ཁག་ཏུ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ལག་ལེན་གནང་དགོས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་རིགས་དམིགས་བསལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ།

༨ འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྱན་ཁང་ཁག་གི་སྤྱན་པ་དང་སྤྱན་ཞབས་རྣམས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྤྱོད་གི་སྤྱི་ཆད་ཡག་པོ་ཡོང་བར་ག་རེ་གནང་དགོས་སམ། འདི་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་ལས་པས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཐུབ་བམ། ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་དང་མང་ཆོགས་ངོས་ནས་སྤྱན་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་གནང་མཁན་སྤེར་ལ་ཐད་ཀར་སྤྱོད་བཛོད་མི་ཡོང་ཆེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཁང་གི་ཞབས་ཞུའི་མཐུན་འགྱུར་སྒོར་ལ་མང་ཆོགས་རྣམས་བསམ་འཆར་འབྲེལ་སྤངས་དང་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པ་བཟོ་ཐུབ་བམ།

༩ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། མི་ཆ། ལས་འཆར་དོ་དམ། འཆར་གཞི། མོན་ཁུངས་བགོ་འབྲེམས་བྱེད་སྤངས། མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་ལམ། རྒྱལ་ཡོངས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རིམ་པར་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པ་སོགས་ཕྱག་ལས་གནང་སྤྱོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁུས་པ་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་སམ།



རྩི་བ་བཞི་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་བཅས་ཡོང་ཐབས་ག་རེ་གནང་དགོས་སམ།

༡ བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་གིས་བོད་སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་གནང་ཐོགས་ཅི་ལྟར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་སམ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་
དང་འབྲེལ་བའི་ཚན་པ་ཞིག་འཛུགས་དགོས་སམ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་གི་ཁྲུ་ཁོངས་གང་ཞིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་
ཡོང་ངམ། སྤྱི་ཚུལ་ཁང་གི་སྤྱི་ཚུལ་བཅས་ཐོ་འགོད་བྱེད་སྒྲུབ་དེར་རབས་དང་མཐུན་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཡོད་མེད་དང་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་
ཞིག་ཡིན་ནམ།

༢ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་སྟོན་དང་བསྟུན་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་ལས་པ་ཚད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ན་ཆ་དང་། བཅོས་ཐབས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་
ལ་ཞིབ་འཛུགས་གང་འདྲ་གནང་བྱུང་བམ།

༣ རྒྱལ་སྤྱིའི་རིམ་བཞི་ཆད་གཞི་དང་བསྟུན་ནད་པ་ཚོར་སྤྱི་ཚུལ་ལྟ་སྦྲོད་མཐེལ་བྱིན་པ་ཡོང་བར་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་ཆད་ལྡན་ཞིག་འཛུགས་རྒྱ་གཞི་ཆེན་
ཡིན་ནམ།

༤ གཉེན་ཐབས་གསོ་རིག་དང་བོད་སྤྱི་ཚུལ་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་ཡོང་ཐབས་ཡོད་དམ། གཞི་ཉེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་འབྲེལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ནམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ག་རེ་ཡོད་དམ། སྤྱི་ཚུལ་ཁང་དང་གཉེན་ཐབས་གསོ་རིག་ཞབས་ཁུ་གཉིས་འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ཁྲུ་ཁོངས་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་གཅིག་ཏུ་མཉམ་ལས་ཡོང་བར་དགོངས་པ་བཞེས་ཐབས་ཡོད་དམ། སྤྱི་ཚུལ་ཁང་གཅིག་ནས་སྤྱི་ཚུལ་བཅས་བྱེད་ཐབས་
མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོང་བར་དགེ་སྟོན་ག་རེ་ཡོད་དམ། སྤྱི་ཚུལ་ཁང་ལས་འཆར་ཞིག་གི་ནང་གཉེན་ཐབས་གསོ་རིག་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གཉིས་སྤྱི་
ཁང་གཅིག་གི་ནང་སོ་སོར་ལག་བསྟར་གནང་ཐོགས་ཡོང་བ་བཟོ་བྱུང་བམ། འདི་ལྟར་བྱ་བར་ཐོག་མར་ག་རེ་གནང་དགོས་སམ།

རྩི་བ་ལྔ་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲུ་ཁོངས་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་ཁག་གི་ཞབས་ཁུའི་གནང་སྒྲུབ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་སམ། བོད་མི་རང་
ངོས་ནས་ནད་རིགས་སྤྱི་ཚུལ་འགོག་ཡོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐད་གནང་ཐབས་ག་རེ་ཡོད་དམ།

༡ བོད་མིའི་མི་འཕོར་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་བཅས་ཞབས་ཁུ་གནང་ཐོགས་རན་པོ་ག་རེ་ཡོད་དམ། ད་ཡོད་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་ཁག་ཏུ་ཞབས་ཁུ་གནང་ཐོགས་དང་
ཡུན་རིང་བོར་ནད་རིགས་སྤྱི་ཚུལ་འགོག་ཡོང་ཐབས་གཞིར་བཞག་གིས་ས་གནས་སོ་སོར་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཁུ་གནང་ཐབས་ཡོང་སྤྱི་དམ།

༢ སྤྱི་ཚོགས་ནད་ནད་རིགས་སྤྱི་ཚུལ་འགོག་སྤྱོད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས་སུ་ག་རེ་གནང་དགོས་སམ། ནད་རིགས་སྤྱི་ཚུལ་འགོག་གི་ལས་གཞིར་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་ངོས་ནས་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་ཐབས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་སམ། ལས་རིགས་ཁག་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་བར་མང་ཚོགས་ལ་ཁེ་སན་ཡོད་པའི་
ཐབས་ག་རེ་འདོན་དགོས་སམ། ཉེན་རེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ག་རེ་ཡོད་དམ།

༣ རྒྱ་རིགས་སྤྱི་འགོག་གི་ལས་གཞི་སྤེལ་དགོས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྐབས་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཡོད་དམ། ཅུས་ནས་ཅུས་སུ་ནད་བཙོས་ལྟ་
སྤྱོད་ཡོང་བར་ཟས་སྤྱོད་དང་ནད་གཞི་ངོས་འཛིན་གནང་ཚུགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བཅ།

༤ གཉེན་ཐབས་གསོ་རིག་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ས་གནས་མང་ཚོགས་དང་ནད་པ་ཚོའི་ཆེད་ནད་རིགས་སྤྱི་འགོག་གི་ལས་
གཞི་གང་འདྲ་སྤེལ་དགོས་སམ།

༥ ཞབས་ཞུ་སྤྲོད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཁྱབ་སྤེལ་ཡོང་བའི་ལས་གཞིར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོར་གནས་ཡོང་ཐབས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་སམ། ས་གནས་མང་
ཚོགས་རྣམས་ལས་གཞིའི་ནད་ཞུགས་ཐབས་སམ་ཡང་ན་ནད་རིགས་སྤྱི་འགོག་གི་ལས་གཞི་འདི་བོད་སྤྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ཐབས་ཡོང་གི་
ཡོད་དམ།